

Подготовка к колоноскопии « ФОРТРАНСОМ».

От схемы подготовки не отступать, выполнить строго все пункты!!!

Что купить в аптеке: касторовое масло (1-2 фл.), «Фортранс» (3-4 пакета), эмульсия «Эспумизан» (небольшой флакон).

За три дня до процедуры:

Два дня бесшлаковая диета (исключить клетчатку и грубую пищу: черный хлеб, овощи, фрукты, сухофрукты, ягоды, зелень, каши из круп грубого помола, орехи, семечки).

Можно принимать: соки с мякотью, молочные продукты без фруктов и злаков, отварные мясо, курицу, рыбу, белый хлеб, печенье без семечек и фруктов, кисель, компоты без ягод, отвары, бульоны, каши мелкого помола (например: манная каша или детское питание). Два дня пить 30-50 грамм касторового масла в 16.00 (при запорах). Если нет запоров, то пить один день касторовое масло.

Не принимать активированный уголь и препараты железа !!!

За 1 день до процедуры:

Разрешается принимать только жидкую пищу: прозрачные соки без мякоти, отвары, чай с медом, морсы, бульоны жидкие (овощные, мясные, рыбные) в любом количестве, чем больше жидкости, тем лучше. Начать принимать «ФОРТРАНС». Чтобы хорошо подготовить кишечник к процедуре, необходимо принять 3 пакета препарата «Фортранс» (пациенты, страдающие хроническими запорами, и пациенты, имеющие большой вес, свыше 70 кг принимают 4 пакета).

Один порошок «Фортранса» растворить в 1 литре воды и пить глотками в течение 1 часа:

С 14.00-15.00 - первый литр воды с порошком «Фортранс»

С 15.00-16.00 - второй литр воды с порошком «Фортранс»

С 16.00-17.00 – третий литр воды с порошком «Фортранс». Последний порошок «Фортранс» МОЖНО выпить за 5-6 часов до процедуры. Четвертый литр воды с порошком «Фортранс» (для тех, кому надо выпить 4 пакет).

После приема последнего «Фортранса» необходимо выпить 6-7 мерных ложек эмульсии «Эспумизан», лучше развести водой.

Для улучшения вкуса пейте «Фортранс» охлажденным, можно добавлять сок цитрусовых или мед.

При подготовке клизмы делать нельзя!!!

К процедуре:

В день исследования не кушать, пить можно, немного.

За 30-60 мин., до процедуры в 5 каб. сделать «Баралгин», укол действует 4 часа, делается в/м.

Если уже делали ФКС, то принести прошлые обследования.

После исследования:

Сразу по окончании процедуры можно пить и есть. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.