

## Подготовка к колоноскопии с использованием препарата «МОВИПРЕП»

(двухэтапная схема приема)

**Внимание!** Пациентам, принимающим жизненно важные препараты (нормализующие давление, сердечный ритм, гормональные препараты), необходимо продолжить их прием в обычных дозировках и закончить прием за 2 часа до начала приема слабительного препарата для очистки кишечника! Необходимо сообщить врачу-эндоскописту о приеме этих медицинских препаратов.

Пациентам с сахарным диабетом перед началом подготовки к колоноскопии необходимо проконсультироваться с лечащим врачом по поводу режима приема и дозировках сахароснижающих средств!

**1 Шаг. За два дня до колоноскопии**-соблюдение рекомендаций по питанию (употреблять продукты с пониженным содержанием пищевых волокон).

**В 16.00 – касторовое масло (30-50 мл)**

МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Сыр, сливочное масло, сметана, творог, яйца, йогурт (без добавления ягод, фруктов, семян, цельного зерна, отрубей), сахар, мед, белый хлеб, печенье (без цельного зерна, сушеных фруктов, ягод и орехов), хорошо проваренный белый рис, манная крупа, макароны, вермишель, отварной картофель без кожицы, бульон, белое отварное мясо курицы, индейки, рыба, сок без мякоти, чай и кофе без молока, безалкогольные неокрашенные напитки	Сосиски, колбасы, жесткое мясо с хрящами, консервы, гречневая крупа, коричневый и дикий рис, цельнозерновой хлеб, сдоба, сухофрукты, орехи, сырые фрукты и ягоды, варенье, джем, овощи, кукуруза, бобы, горох, чечевица, грибы, семена, орехи, цельные зерна, отруби, мармелад, чипсы, гамбургеры, молоко, алкоголь, газированные напитки
<b>Обратите внимание: разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</b>	

**2. Шаг. День накануне колоноскопии** - утро - легкий завтрак (например: отварное яйцо; белый хлеб с маслом и сыром; йогурт без наполнителей; чай или кофе с печеньем и медом).

В течение дня необходимо принимать прозрачную жидкость. Общий объем выпитой жидкости должен составлять 2,5 литра: бульон, вода, прозрачные соки, чай или кофе без молока, морс, прозрачный компот без ягод, если это не противопоказано при имеющейся у Вас сопутствующей патологии.

**3. Шаг. День накануне колоноскопии** - обед до 13:00 — согласно списку разрешенных продуктов. Рекомендуются легкий суп с картофелем, бульон с вермишелью.

**4. Шаг. День накануне колоноскопии** - вечер - **Не ужинать!**

Можно только прозрачные жидкости: бульон, питьевая вода, прозрачные соки, чай или кофе без молока, морс, прозрачный компот без ягод.

**5. Шаг. День накануне колоноскопии** - вечер - прием первого литра раствора препарата МОВИПРЕП и дополнительный прием 500-1000 мл жидкости.

Приготовление одного литра раствора препарата МОВИПРЕП: для приготовления одного литра содержимое одного пакетика А и одного пакетика В смешивают и разводят в небольшом количестве воды комнатной температуры до полного растворения и доводят до 1 литра питьевой водой.

Один литр препарата МОВИПРЕП надо пить отдельными глотками в течение 1 часа по 1 стакану каждые 15 минут. Необходимо принять дополнительно 500 мл-1000 мл прозрачной жидкости.

Можно этой жидкостью запивать раствор **МОВИПРЕПа** или принимать после приема одного литра **МОВИПРЕПа**.

Во время приема препарата **МОВИПРЕП** рекомендуется соблюдать двигательную активность, выполнять легкую домашнюю работу.

**6. Шаг. День проведения колоноскопии** - утро. **Не завтракать!** Можно только прозрачные жидкости. Прием разрешенной жидкости надо прекратить за 3 часа до колоноскопии

**7. Шаг. День проведения колоноскопии** - утро - прием второго литра раствора препарата **МОВИПРЕП** и дополнительный прием 500 мл, разрешенной прозрачной жидкости.

Приготовить второй литр жидкости нужно так же как и первый литр!

**Эспумизан – 3-4 колпачка или 3-4 капсулы**

Примечание:

- если планируется проведение колоноскопии под анестезией, то Вам необходимо предоставить общий анализ крови, ЭКГ (давностью не более 10 дней);
- после проведения колоноскопии под анестезией не рекомендуется управлять автомобилем и выполнять работу, требующую внимания и повышенную физическую активность;
- в случае развития нежелательных явлений, аллергических реакций, резкого ухудшения самочувствия необходимо обратиться за медицинской помощью.

**Ваша отличная подготовка толстой кишки к колоноскопии — ключ к выполнению качественной колоноскопии!**

