

Подготовка к колоноскопии «ФОРТРАНСОМ».

От схемы подготовки не отступать, выполнить строго все пункты.

Что купить в аптеке: касторовое масло (1-2 фл.), «Фортранс» (4 пакета), эмульсия «Эспумизан» (небольшой флакон).

За три дня до процедуры:

Два дня бесшлаковая диета (исключить клетчатку и грубую пищу: черный хлеб, овощи, фрукты, сухофрукты, ягоды, зелень, каши из круп грубого помола, орехи, семечки).

Можно принимать: соки с мякотью, молочные продукты без фруктов и злаков, отварные мясо, курицу, рыбу, белый хлеб, печенье без семечек и фруктов, кисель, компоты без ягод, отвары, бульоны, каши мелкого помола (например, манная каша или детское питание). Два дня пить 30-50 грамм касторового масла в 16.00 (при запорах). Если нет запоров, то пить один день касторовое масло. **Не принимать активированный уголь и препараты железа!!!**

За 1 день до процедуры. Разрешается принимать только жидкую пищу: прозрачные соки без мякоти, отвары, чай с медом, морсы, бульоны жидкие (овощные, мясные, рыбные) в любом количестве, чем больше жидкости, тем лучше. **Молочные продукты необходимо полностью исключить!** Начать принимать «ФОРТРАНС». Чтобы хорошо подготовить кишечник к процедуре, необходимо принять 3 пакета препарата «Фортранс» (пациенты, страдающие хроническими запорами, и пациенты, имеющие большой вес, свыше 60 кг принимают 4 пакета).

Один порошок «Фортранса» растворить в 1 литре воды и пить глотками в течение 1 часа:

С 14.00-15.00 - первый литр воды с порошком «Фортранс»

С 15.00-16.00 - второй литр воды с порошком «Фортранс»

С 16.00-17.00 - третий литр воды с порошком «Фортранс». Последний порошок «Фортранс» МОЖНО выпить за 5-6 часов до процедуры. Четвертый литр воды с порошком «Фортранс» (для тех, кому надо выпить 4 пакет т. е. тем, у кого вес свыше 60 кг).

После приема последнего «Фортранса» необходимо выпить 6-7 мерных ложек эмульсии «Эспумизан», лучше развести водой.

Для улучшения вкуса пейте «Фортранс» охлажденным, можно добавлять сок цитрусовых или мед.

Если вы принимаете жизненно необходимые препараты их прием отменять не нужно.

При подготовке клизмы делать нельзя!!!

К процедуре (в случае, если без наркоза!)

В день исследования не кушать, пить можно, немного.

За 30-60 мин., до процедуры в 5 каб. сделать «Баралгин», укол действует 4 часа, делается в/м.

Если уже делали ФКС, то принести прошлые обследования.

После исследования:

Сразу по окончании процедуры можно пить и есть. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

Для процедуры с наркозом необходимо сдать анализы ОАК, АЛТ, АСТ, билирубин, глюкоза, креатинин, мочевины. (действительны в течение месяца). Сделать ЭКГ (за 3 дня).